

광주정신재활센터



<2020년 2분기 소식지>

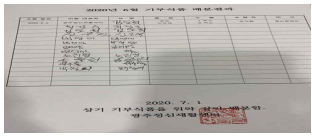
1. 2분기 프로그램 활동 사항

1) 교육활동

	① 정신질환자 동료지원가 채용기관 및 유관기관 종사자 교육참석 ▷ 일시 : 2020년 4월 24일 광역정신건강복지센터 ▷ 내용 : 동료지원가의 이해, 동료지원가 수행 서비스 등 동료지원가 사업 전반에 대한 안내
	② 사이버 인권교육 이수 ▷ 교육기간 : 2020년 5월 4일 ▷ 내용 : 역사로 보는 정신장애인의 인권 1시간, 정신건강복지법과 인권 3시간 이수
	③ 2020 재난 정신건강 전문인력 양성교육 이수 ▷ 일시 : 2020년 5월 28일 ▷ 내용 : 심리적 응급처치(PFA) 이론교육 및 실습

2) 코로나19 대응 활동

	① 생활방역 ▷ 일시 : 방역강화일로부터 매일 1회 ▷ 내용 : 센터 내부와 외부 현관문, 복도 손잡이 등 소독약 분사, 코로나19 대응지침 게시, 마스크 착용, 안전수칙 준수 등
	② 코로나19 지원물품 수령 ▷ 1차 : 3월 26일(사회복지공동모금회&광주정신재활시설협회) - 마스크, 즉석식품, 손소독젤, 손세정제 등 ▷ 2차 : 5월 7일(한국정신재활시설협회) - 손 세정제 2박스 ▷ 3차 : 6월 8일(한국정신재활시설협회) - 손 소독젤 2박스

	③ 푸드뱅크 지원 물품수령 ▷ 내용 : 기업이나 단체로부터 기부받은 물품을 코로나 지원물품과 더하여 회원님들에게 지급하였음.
---	---

3) 기타 활동

	① 동료지원가 활동지원사업 참여 ▷ 일시 : 2020년 5월 ~ 12월, 주 14시간 이내(월 56시간) ▷ 내용 : 회원 멘토링, 가정방문 및 취업장 방문 동행, 프로그램 보조진행, 인권교육 진행 등
	② 전화상담 ▷ 일시 : 매일 2회 ▷ 내용 : 코로나19 증상 파악 및 개별위생관리 당부, 복약 관리 및 정신건강 관련 상담, 일상생활관리 등을 전화로 상담함.
	③ 긴급돌봄제공 (코로나19 소독용품 및 식료품 전달) ▷ 1차 : 4월 8일 - 마스크, 즉석식품, 손소독젤, 손세정제 등 ▷ 2차 : 6월 4일 - 즉석식품, 손소독젤, 다과, 라면 등 ▷ 3차 : 6월 19일 - 마스크, 손소독젤, 즉석식품, 식료품 등
	④ 원예치료 ▷ 일시 : 5월 20일(직원참여), 25일(동료지원가, 직원참여) ▷ 장소 : 삼각동 바람개비 텃밭 ▷ 내용 : 밭 고르기, 퇴비작업, 고구마 줄기 심기 등
	⑤ 광주정신재활센터 SNS 메시지 활동 시작 ▷ 장소 : 카카오톡 메시지 단체방 개설 ▷ 내용 : 일상공유, 안부 인사, 공지사항 알람 등

2. 안내말씀

♣ 광주정신재활센터는

정신의료기관의 정기적인 치료를 받고 있는 만 15세 이상의 만성 정신질환자를 대상으로, 생활훈련과 작업훈련 등을 실시하고 있는 주간재활 사회복귀시설입니다. 본 센터에서는 정신장애로 인하여 사회적, 직업적 기능을 회복하는데 도움이 될 수 있는 다양한 치료 및 훈련 프로그램을 실시하고 있으며, 이를 통해 정신장애인들이 지역사회 내에서 건강히 잘 적응하여 사회의 일원으로 복귀할 수 있도록 돕고 있습니다.

♣ 이용안내

- 이용대상: 정신과적 어려움으로 입원 및 통원 치료를 받은 적이 있는 만 15세 이상인 자
- 이용시간: 월~금 10:00-16:00
- 안내전화: 062-512-7039
- FAX: 062-514-7039
- 홈페이지: <http://www.gipsy.org/>
- E-mail: cnupsy@hanmai.net
- 주소: 광주 광역시 북구 서하로 240-18, 2층 (오치동)

♣ 후원회원을 모집합니다.

여러분의 따뜻한 마음이 모여 정신장애인의 사회복귀에 큰 힘이 됩니다. 현금 후원 및 물품후원 모두 가능합니다. 본 센터에서는 후원자님들의 후원방식을 보다 편리하게 하기 위해 CMS 자동이체 서비스를 실시하고 있습니다. 이 방식은 후원해주시는 회원님들로부터 계좌 정보를 수취하여 은행기관 관리프로그램에 후원자님의 출금정보를 입력함으로써 자동이체 되는 서비스로 절차가 훨씬 간편하고, 후원자님들이 직접 은행을 내방하는 등의 번거로움을 덜어줄 수 있는 편리한 방식입니다.

즉, 본 센터에 후원을 원하시는 분은 본인의 통장 계좌번호만 알려주셔도 후원이 가능하오니 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

♣ 일자리 제공을 원합니다.

직업재활을 위한 일자리와 일거리를 찾고 있습니다. 취업활동은 정신장애인들이 사회복귀에 있어 가장 중요한 부분입니다. 사업주 여러분의 적극적인 관심과 배려를 부탁드립니다.

♣ 공지사항입니다.

코로나19 확산으로 휴관이 지속되고 있는 가운데 외부인의 출입이 제한됩니다. 따라서 자원봉사자 활동, 신규 회원 이용 상담 등에 어려움이 따릅니다. 센터이용문의는 전화 또는 카카오톡으로 연락 주세요.

- 상담시간: 오전 10시 ~ 오후 5시(공휴일 제외)
- 상담방법: 카카오톡에 ‘GJ psy’ 검색 후 채팅

3. 오시는 길



◎ 버스편 :

- 진월07, 지원15, 송정19, 일곡28, 운림35, 일곡38, 운림54
오치한전 정류장 하차 후
하오치 어린이 공원 방면 도부 3분

4. 후원 해 주신 분

국혜윤, 김경화, 김문수, 김석웅, 김용인, 김은희, 김정호, 김학배, 김현학, 김효정, 류규현, 류현정, 문정미, 박재원, 서병규, 서점숙, 신경란, 신현균, 심리건강연구소, 양애란, 엄종철, 오준, 우제창, 이병백, 이소라, 이슬기, 이옥자, 임소영, 전기숙, 주)이.엠 코리아(김한나), 최경하, 최서예, 최아름, 최윤희, 최현주, 최희영 하선진

♣ 감사의 말씀을 드립니다 ♣