

광주정신재활센터

<2021년 1분기 소식지>

1. 2021년 프로그램 활동 내용

1) 생활훈련관리



① 증상관리 - 원예치료

▷ 일곡동 도시텃밭을 임대하여 여러 작물들을 심기 위해 비료를 섞어 밭을 고르는 작업을 하였습니다. 원예치료를 통해 여가 및 취미의 기회를 제공하고 책임감, 협동성, 도구 사용능력 등을 증진 시키는데 목적을 두고 있습니다.



② 증상관리 - 생활체육

▷ 광주광역시 장애인체육회 소속 생활체육지도자가 방문하여 즐거운 신체활동 프로그램을 진행해주십니다. 본 프로그램은 사회적거리두기 단계에 따라 비대면 수업으로 진행되고 있습니다.



③ 증상관리 - 독서치료(그림, 시, 동화를 통한 치유 대화와 토론)

▷ 그림, 시, 동화를 통해 심리적 어려움이나 마음의 문제를 저항 없이 표현하고 스트레스를 완화시켜 심리적 안정감을 찾는 것을 목표로 합니다. 외부 전문강사님의 비대면 수업으로 '나도 시인이 될테야', '인생에서 너무 늦은 때는 없다', '내게 필요한 용기와 삶의 의미', '희망을 연주한다'의 주제로 진행되고 있습니다.



④ 여가활동

▷ 실내에서 탁구, 포켓볼, 독서 등을 즐기고 있습니다.



⑤ 여가활동-만들기

▷ 비즈 스트랩, 석고방향제, 클레이자석 등 다양한 물건들을 만들었습니다.



⑥ 재활계획표 작성

▶ 연초에 회원님들 스스로가 재활을 위한 목표, 적절한 수행방법, 구체적인 활동계획 등을 고민하고 재활계획표를 작성하였습니다. 추후 상·하반기에 걸쳐 재활목표를 확인하고 평가하는 작업이 진행됩니다.

2) 작업훈련사업



① 작업기술훈련

▶ 작업훈련을 통해 회원님들은 스스로 계획하고 주도적으로 일 할 수 있다는 자신감을 가질 수 있으며, 협동심을 기를 수 있습니다.



② 취업 전 교육-취업원서 접수

▶ 중증장애인 채용공고를 확인하고 이력서를 작성하여 지원 서류를 접수처에 제출하였습니다.



③ 취업 전 교육-면접 연습

▶ 실제 면접장면에서 당황하지 않도록 예상 질문을 작성해보고 그에 맞는 답변을 해 보는 연습을 꾸준히 하였습니다.



④ 취업회원관리-취업장방문

▶ 취업장에 방문하여 회원의 취업유지 노력을 지지하며, 고용주를 대상으로 고충 상담, 기타 지원 활동을 하고 있습니다.



⑤ 취업회원관리-전화상담

▶ 매주 1회 취업회원 대상으로 전화 상담을 실시하고 있습니다.



⑥ 작업훈련프로그램 신규기관 발굴

▶ 보다 원활한 작업훈련을 위해 신규 연계 기관을 발굴하고자 장성 동화농공단지에 위치한 작업장을 방문하였고 우리 기관에 대해 소개하였습니다. 또한 회원들의 기능 수준과 작업물의 특성이 어느 정도 일치하는지 확인하였고 그 밖에 작업물량, 작업일정 등에 대해 협의하였습니다.

3) 기획사업



① 명절행사(설날 행사)

▶ 일시 : 2월 10일

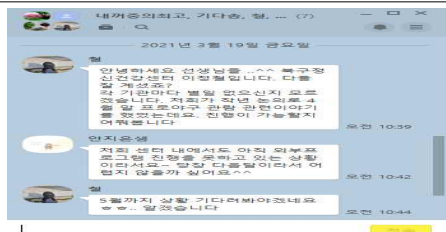
▶ 내용 : 회원님들과 웃놀이, 레크레이션 등 놀이시간을 갖고 덕담을 주고 받으며 프로그램을 마무리 하였습니다.

4) 회의 및 자원연계



① 프로그램 강사회의

▶ 1분기에 실시 한 프로그램들의 적절성, 효과성 등에 대해 논의하고 잘된 점, 보완해야 할 점 등을 평가하고 추후 프로그램 편성에 반영할 수 있도록 회의를 진행하였습니다.



② 온라인 복구실무자회의

▶ 복구 정신증진센터 및 정신재활시설의 실무자들과 온라인 대화방에서 작년 회의 때 논의되었던 사항들을 점검하고 연합행사 일정을 조정하였습니다. 아직은 연합행사 진행이 어렵다고 판단하여 행사는 잠정 연기된 상황입니다.



③ 직원회의

▶ 매주 월요일 한 주의 일정과 계획을 공유하고 중요한 사항들을 점검하며 그 밖에도 많은 논의가 이루어집니다.



④ 복구 정신재활 시설장 회의

▶ 복구 소재 정신재활시설 운영의 질적 향상을 위해 기관별로 실시된 2020년도 프로그램 및 사업들의 실적, 성과, 목표 등을 평가하였습니다. 정신재활시설들의 효과적이고 통합된 서비스를 제공할 수 있도록 협력적이고 유기적인 관계를 유지하고 있습니다.



⑤ 가정방문

▶ 사례관리, 보호자 면담, 가족육구과약, 일상생활 관리 등을 위해 가정방문을 실시하고 있습니다.



⑥ 각화종합사회복지관(푸드뱅크 이용)

▶ 푸드뱅크에서 식자재, 먹거리, 생필품 등을 제공 받아서 회원님들에게 배분하여 드리고 있습니다.

5) 교육 및 관리



① 소방화재교육

▶ 화재가 발생했을 때 안전하게 대피할 수 있도록 구조손수건 사용법에 대해 교육하였고, 구조손수건을 착용하고 대피하는 연습을 하였습니다.



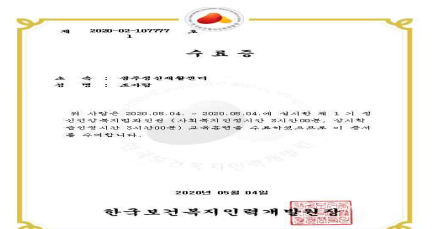
② 생활안전교육

▶ 회원님들을 대상으로 올해는 코로나19 바이러스 예방에 관련한 교육이 주로 이루어졌으며, 겨울철에 안전하게 난방기를 사용하는 방법에 대한 교육도 진행되었습니다.



③ 성희롱 예방교육

▶ 직원, 수련생, 회원님들을 대상으로 성희롱 예방교육이 이루어졌습니다. 광주장애우권익문제연구소 김정심 강사님께서 '생활 속 성희롱'을 주제로 강의해주셨습니다.



④ 사이버 인권교육 이수

▶ 교육기간 : 2021년 3월 16일
▶ 내용 : '정신건강증진시설 사례로 본 종사자의 인권보호'



⑤ 정신건강임상심리사 수련생 교육

▷ 일시 : 주 3회, 2시간

▷ 내용 : 정신병리, 심리평가, 상담이론, 정신장애인의 인권 등 정신건강 분야에 관한 전문지식과 기술을 갖추기 위한 다양한 교육이 이루어집니다.

6) 코로나19 대응 활동



① 생활방역

▷ 일시 : 방역강화일로부터 매일 1회

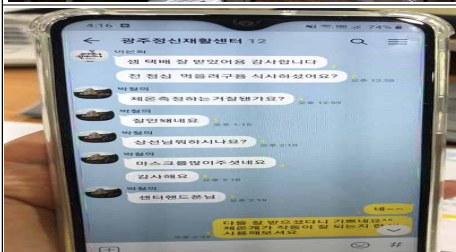
▷ 내용 : 센터 내부와 외부 현관문, 복도 손잡이 등 소독약 분사, 코로나19 대응지침 게시, 마스크 착용, 안전수칙 준수



② 전문방역

▷ 일시 : 매월 1회

▷ 내용 : 소독 전문 업체와 계약하여 월 1회 방역에 힘쓰고 있습니다.



③ 활발한 SNS 메신저 단체 채팅방 활동

▷ 장소 : 카카오톡 메신저 단체방 개설

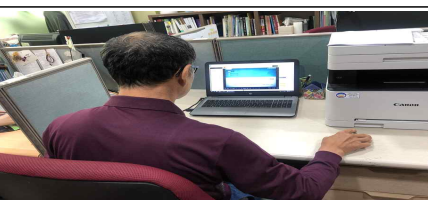
▷ 내용 : 일상공유, 안부 인사, 공지사항 알림 등이 활발하게 이루어지고 있습니다.



④ 정신재활시설 코로나19 선제적 전수조사 실시

▷ 종사자 주 1회, 회원 월 1회 복구선별진료소를 방문하여 선제적 전수조사에 참여하고 있습니다.

7) 기타 활동



① 동료지원가 활동지원사업 참여

▷ 일시 : 2021년 1월 ~ 12월, 주 14시간 이내(월 56시간)

▷ 내용 : 회원 멘토링, 가정방문 및 취업장 방문 동행, 프로그램 보조진행, 인권교육 진행 등



<p style="text-align: center;">② 열대어(구피) 분양</p> <p>▷ 회원 간 상호작용 촉진, 정서 표현 및 심리적 안정을 도모하고자 애완 열대어를 기르고 있습니다.</p>
<p style="text-align: center;">③ 기관 차량 정기검진 실시</p> <p>▷ 일시 : 3월 25일 예정(연 2회)</p> <p>▷ 내용 : 자동차 정기검진 실시 예정입니다.</p> <p style="text-align: right;">※작년 사진 사용</p>

2. 안내말씀

☞ 광주정신재활센터는

정신의료기관의 정기적인 치료를 받고 있는 만 15세 이상의 만성 정신질환자를 대상으로, 생활훈련과 작업훈련 등을 실시하고 있는 주간재활 사회복귀시설입니다. 본 센터에서는 정신장애로 인하여 사회적, 직업적 기능을 회복하는데 도움이 될 수 있는 다양한 치료 및 훈련 프로그램을 실시하고 있으며, 이를 통해 정신장애인들이 지역사회 내에서 건강히 잘 적응하여 사회의 일원으로 복귀할 수 있도록 돕고 있습니다.

☞ 이용안내

- 이용대상: 정신과적 어려움으로 입원 및 통원 치료를 받은 적이 있는 만 15세 이상인 자
- 이용시간: 월~금 10:00-16:00
- 안내전화: 062-512-7039
- FAX: 062-514-7039
- 홈페이지: <http://www.gipsy.org/>
- E-mail: cnupsy@hanmai.net
- 주소: 광주 광역시 북구 서하로 240-18, 2층 (오치동)

☞ 후원회원을 모집합니다.

여러분의 따뜻한 마음이 모여 정신장애인의 사회복귀에 큰 힘이 됩니다. 현금 후원 및 물품후원 모두 가능합니다.

본 센터에서는 후원자님들의 후원방식을 보다 편리하게 하기 위해 CMS 자동이체 서비스를 실시하고 있습니다. 이 방식은 후원해주시는 회원님들로부터 계좌 정보를 수취하여 은행기관 관리프로그램에 후원자님의 출금정보를 입력함으로써 자동이체 되는 서비스로 절차가 훨씬 간편하고, 후원자님들이 직접 은행을 내방하는 등의 번거로움을 덜어줄 수 있는 편리한 방식입니다.

즉, 본 센터에 후원을 원하시는 분은 본인의 통장 계좌번호만 알려주셔도 후원이 가능하오니 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

♣ 일자리 제공을 원합니다.

직업재활을 위한 일자리와 일거리를 찾고 있습니다. 취업활동은 정신장애인들이 사회복귀에 있어 가장 중요한 부분입니다. 사업주 여러분의 적극적인 관심과 배려를 부탁드립니다.

♣ 공지사항입니다.

코로나19 확산으로 휴관이 지속되고 있는 가운데 외부인의 출입이 제한됩니다. 따라서 자원봉사자 활동, 신규 회원 이용 상담 등에 어려움이 따릅니다. 센터이용문의는 전화 또는 카카오톡으로 연락 주세요.

- 상담시간: 오전 10시 ~ 오후 5시(공휴일 제외)
- 상담방법: 카카오톡에 'GJ psy' 검색 후 채팅

3. 오시는 길



◎ 버스편 :

- 진월07, 지원15, 송정19, 일곡28, 운림35, 일곡38, 운림54
- 오치한전 정류장 하차 후
- 하오치 어린이 공원 방면 도부 3분

4. 후원 해 주신 분

김경화, 김문수, 김석웅, 김용인, 김정호, 김학배, 김현학, 김효정, 류규현, 류현정(아이사랑 언어학습 상담센터), 문정미, 박재원, 서병규, 서점숙, 신경란, 신현균, 심리건강연구소, 양애란, 염종철, 오준, 이소라, 이슬기, 이옥자, 임소영, 전기숙, 주)이.엠 코리아(김한나), 최경하, 최서예, 최선미, 최아름, 최윤희, 최현주, 최희영, 하선진

♣ 감사의 말씀을 드립니다 ♣