

# 광주정신재활센터

## <2020년 1분기 소식지>

### 1. 1분기 행사결과 보고

#### 1) 2020년 설 행사

- ▷ 일시 : 1월 23일(목) 10:00~13:30
- ▷ 장소 : 센터 내 프로그램실
- ▷ 내용 : 레크레이션(웃놀이, 몸으로 말해요, 초성게임 등), 점심식사 및 선물전달



#### 2) 수련생 수료식

- ▷ 일시 : 2월 27일(목) 10:30~16:30
- ▷ 장소 : 센터 프로그램실
- ▷ 내용 : 2019년 정신건강임상심리사 수련생 수료식 행사 - 코로나19로 회원불참  
수료증 전달 및 기념 촬영 등



### 2. 1분기 프로그램 활동 사항

#### 1) 미술치료

회원님들의 만족도가 높은 프로그램 중 하나이며, 할로윈, 크리스마스, 설날, 추석 등의 이벤트를 기념하고 매주 다양한 미술활동을 해 오고 있습니다. 이로써 주도적 자기표현을 촉진하고 우울, 불안, 스트레스 등을 완화시켜 정서적, 심리적 안정을 도모하고 있습니다.



#### 2) 운동치료

북구장애인체육회에서 실시하는 '찾아가는 장애인 생활체육서비스'를 신청하였습니다. 체육전문가가 방문하여 회원님들의 기초체력을 파악하여 개개인에게 적합한 운동처방을 해주시고, 그밖에 실내체육놀이, 탁구와 같은 스포츠를 지도해드립니다.



#### 3) 안전교육

1분기에는 전염병(코로나 19)예방교육이 지속적으로 이루어졌습니다.



#### 4) 지역사회 적응훈련

1월에는 볼링장, 영화관 등의 지역문화시설을 이용하고 즐거운 시간을 가졌습니다. 하지만, 코로나 19로 인해 활발한 외부활동은 자제되었습니다.



#### 5) 작업훈련

렌즈상자를 접고, 자동차의 부품을 조립하였습니다.



### 3. 안내말씀

#### ♡ 광주정신재활센터는

정신의료기관의 정기적인 치료를 받고 있는 만 15세 이상의 만성 정신질환자를 대상으로, 생활훈련과 작업훈련 등을 실시하고 있는 주간재활 사회복귀시설입니다. 본 센터에서는 정신장애로 인하여 사회적, 직업적 기능을 회복하는데 도움이 될 수 있는 다양한 치료 및 훈련 프로그램을 실시하고 있으며, 이를 통해 정신장애인들이 지역사회 내에서 건강히 잘 적응하여 사회의 일원으로 복귀할 수 있도록 돕고 있습니다.

#### ♡ 이용안내

- 이용대상: 정신과적 어려움으로 입원 및 통원 치료를 받은 적이 있는 만 15세 이상인 자
- 이용시간: 월~금 10:00~16:00
- 안내전화: 062-512-7039
- FAX: 062-514-7039
- 홈페이지: <http://www.gipsy.org/>
- E-mail: [cnupsy@hanmai.net](mailto:cnupsy@hanmai.net)
- 주소: 광주 광역시 북구 서하로 240-18, 2층 (오치동)

#### ♡ 후원회원을 모집합니다.

여러분의 따뜻한 마음이 모여 정신장애인의 사회복귀에 큰 힘이 됩니다. 현금 후원 및 물품후원 모두 가능합니다. 본 센터에서는 후원자님들의 후원방식을 보다 편리하게 하기 위해 CMS 자동이체 서비스를 실시하고 있습니다. 이 방식은 후원해주시는 회원님들로부터 계좌 정보를 수취하여 은행기관 관리프로그램에 후원자님의 출금정보를 입력함으로써 자동이체 되는 서비스로 절차가 훨씬 간편하고, 후원자님들이 직접 은행을 내방하는 등의 번거로움을 덜어줄 수 있는 편리한 방식입니다.

즉, 본 센터에 후원을 원하시는 분은 본인의 통장 계좌번호만 알려주셔도 후원이 가능하오니 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

♣ **일자리 제공을 원합니다.**

직업재활을 위한 일자리와 일거리를 찾고 있습니다. 취업활동은 정신장애인들이 사회복귀에 있어 가장 중요한 부분입니다. 사업주 여러분의 적극적인 관심과 배려를 부탁드립니다.

♣ **공지사항입니다.**

코로나19 확산으로 휴관이 지속되고 있는 가운데 외부인의 출입이 제한됩니다. 따라서 자원봉사자 활동, 신규 회원 이용 상담 등에 어려움이 따릅니다.

**4. 오시는 길**



◎ **버스편 :**

- 진월07, 지원15, 송정19, 일곡28, 운림35, 일곡38, 운림54
- 오치한전 정류장 하차 후
- 하오치 어린이 공원 방면 도부 3분

**5. 후원 해 주신 분**

국혜윤, 김경화, 김문수, 김석웅, 김용인, 김은희, 김정호, 김학배, 김현학, 김효정, 류규현, 류현정, 문정미, 박재원, 서병규, 서점숙, 신경란, 신현균, 심리건강연구소, 양애란, 엄종철, 오준, 우제창, 이병백, 이소라, 이슬기, 이육자, 임소영, 전기숙, 주)이.엠 코리아(김한나), 최경하, 최서예, 최아름, 최윤희, 최현주, 최희영, 하선진

♣ **감사의 말씀을 드립니다** ♣