

광주정신재활센터

<2022년 1분기 소식지>

1. 2022년 프로그램 활동 내용

1) 생활훈련관리



① 증상관리 - 원예치료

▷ 원예치료를 통해 여가 및 취미의 기회를 제공하고 책임감, 협동성, 도구 사용 능력 등을 증진 시키는데 목적을 두고 있습니다. 지금은 작년에 심어놓은 양파가 겨울을 이겨내고 뿌리를 내리고 있습니다.

② 여가활동

▷ 실내에서 탁구, 포켓볼, 독서, 영화(경관의 피) 감상 등을 즐기고 있습니다.



③ 여가활동 - 원데이 클래스(라탄바구니 만들기)

▷ 전문강사님의 설명을 듣고 멋지고 튼튼한 라탄바구니를 만들었습니다.



④ 재활계획표 작성

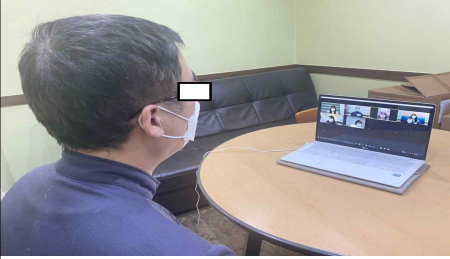
▷ 연초에 회원님들 스스로가 재활을 위한 목표, 적절한 수행방법, 구체적인 활동계획 등을 고민하고 재활계획표를 작성하였습니다. 추후 상·하반기에 걸쳐 재활목표를 확인하고 평가하는 작업이 진행됩니다.

2) 작업훈련 & 취업



① 작업기술훈련

▶ 작업훈련을 통해 회원님들은 스스로 계획하고 주도적으로 일 할 수 있다는 자신감을 가질 수 있으며, 협동심을 기를 수 있습니다.



② 동료지원가 면접 참여

▶ 두 명의 회원이 비대면 면접을 통해 동료지원가로서 취업에 성공했습니다.

③ 취업회원관리-취업장방문

▶ 취업장에 방문하여 회원의 취업유지 노력을 지지하며, 고용주를 대상으로 고충 상담, 기타 지원 활동을 하고 있습니다. 2월에는 동료지원가와 동행하여 취업회원을 만났습니다.



④ 취업회원관리-전화상담

▶ 매주 1회 취업회원 대상으로 전화 상담을 실시하고 있습니다.

3) 기획사업

① 명절행사(설날 행사)

▶ 일시 : 1월 27일

▶ 내용 : 산적 꼬지, 소떡소떡을 만들고 일회용 포장용기에 담아서 귀가하였습니다.



4) 회의 및 자원연계



- ① 직원회의
- ▶ 매주 월요일 한 주의 일정과 계획을 공유하고 중요한 사항들을 점검하며 그 밖에도 많은 논의가 이루어집니다.

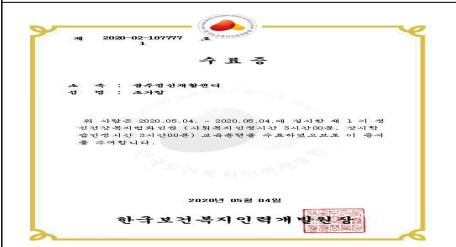


- ② 각회종합사회복지관(푸드뱅크 이용)
- ▶ 푸드뱅크에서 식자재, 먹거리, 생필품 등을 제공받아서 회원님들에게 배분하여 드리고 있습니다.

5) 교육 및 관리



- ① 생활안전교육
- ▶ 회원님들을 대상으로 코로나19 바이러스 예방 교육으로 새로운 2022년을 맞이했으며, 지진발생 시 대처방법에 대한 교육도 이루어졌습니다.



- ② 인권교육 이수(사이버교육)
- ▶ 교육기간 : 2022년 2월 16일
 - ▶ 내용 : ‘정신건강증진시설 사례로 본 종사자의 인권보호’



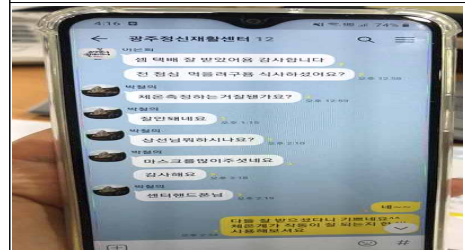



- ③ 사회복지시설 안전관리교육 이수(사이버교육)
- ▶ 교육기간 : 2022년 2월 15일
 - ▶ 내용 : ‘시설물 안전, 위생, 자연재난관리’ 편
‘화재 예방, 전기, 가스 관리’ 편





- ④ 정신건강임상심리사 수련생 교육
- ▶ 일시 : 주 3회, 2시간
 - ▶ 내용 : 정신병리, 심리평가, 상담이론, 정신장애인의 인권 등 정신건강 분야에 관한 전문지식과 기술을 갖추기 위한 다양한 교육이 이루어집니다.

6) 코로나19 대응 활동

	<p>① 생활방역</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 매일 2회 ▷ 내용 : 센터 내부와 외부 현관문, 복도 손잡이 등 소독약 분사, 코로나19 대응지침 게시, 마스크 착용, 안전수칙 준수
	<p>② 전문방역</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 매월 1회 ▷ 내용 : 소독 전문 업체와 계약하여 월 1회 방역에 힘쓰고 있습니다.
	<p>③ 활발한 SNS 메신저 단체 채팅방 활동</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 장소 : 카카오톡 메신저 단체방 개설 ▷ 내용 : 일상공유, 안부 인사, 공지사항 알림 등이 활발하게 이루어지고 있습니다.
	<p>④ 정신재활시설 코로나19 선제적 전수조사 실시</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 종사자 주 2회 복구선별진료소를 방문하여 선제적 전수조사(PCR)에 참여하고 있습니다.

7) 기타 활동

	<p>① 동료지원가 활동지원사업 참여</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 2022년 1월 ~ 12월, 주 14시간 이내(월 56시간) ▷ 내용 : 회원 멘토링, 가정방문 및 취업장 방문 동행, 프로그램 보조진행, 인권교육 진행 등
	<p>② 열대어(구피) 분양</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 회원 간 상호작용 촉진, 정서 표현 및 심리적 안정을 도모하고자 애완 열대어를 기르고 있습니다.



③ 기관 차량 정기검진 실시

- ▷ 일시 : 4월 1일 (예정)
- ▷ 내용 : 자동차 정기검진 실시 예정입니다.
- ※ 작년 사진 사용



④ 2021년 정신건강임상심리사 수료식

- ▷ 정신건강임상심리사 2급 수련과정에 참여한 두 명이 1년 동안 성실하게 수련을 마쳤습니다.

2. 안내말씀

♣ 광주정신재활센터는

정신의료기관의 정기적인 치료를 받고 있는 만 15세 이상의 만성 정신질환자를 대상으로, 생활훈련과 작업훈련 등을 실시하고 있는 주간재활 사회복귀시설입니다. 본 센터에서는 정신장애로 인하여 사회적, 직업적 기능을 회복하는데 도움이 될 수 있는 다양한 치료 및 훈련 프로그램을 실시하고 있으며, 이를 통해 정신장애인들이 지역사회 내에서 건강히 잘 적응하여 사회의 일원으로 복귀할 수 있도록 돕고 있습니다.

♣ 이용안내

- 이용대상: 정신과적 어려움으로 입원 및 통원 치료를 받은 적이 있는 만 15세 이상인 자
- 이용시간: 월~금 10:00-16:00
- 안내전화: 062-512-7039
- FAX: 062-514-7039
- 홈페이지: <http://www.gipsy.org/>
- E-mail: cnupsy@hanmai.net
- 주소: 광주광역시 북구 서하로 240-18, 2층 (오치동)

♣ 후원회원을 모집합니다.

여러분의 따뜻한 마음이 모여 정신장애인의 사회복귀에 큰 힘이 됩니다. 현금 후원 및 물품후원 모두 가능합니다.

본 센터에서는 후원자님들의 후원방식을 보다 편리하게 하기 위해 CMS 자동이체 서비스를 실시하고 있습니다. 이 방식은 후원해주시는 회원님들로부터 계좌 정보를 수취하여 은행기관 관리프로그램에 후원자님의 출금정보를 입력함으로써 자동이체 되는 서비스로 절차가 훨씬 간편하고, 후원자님들이 직접 은행을 내방하는 등의 번거로움을 덜어줄 수 있는 편리한 방식입니다.

즉, 본 센터에 후원을 원하시는 분은 본인의 통장 계좌번호만 알려주셔도 후원이 가능하오니 많은 관심과

지원 부탁드립니다.

♣ 일자리 제공을 원합니다.

직업재활을 위한 일자리와 일거리를 찾고 있습니다. 취업활동은 정신장애인들이 사회복귀에 있어 가장 중요한 부분입니다. 사업주 여러분의 적극적인 관심과 배려를 부탁드립니다.

♣ 공지사항입니다.

코로나19 확산으로 휴관이 지속되고 있는 가운데 외부인의 출입이 제한됩니다. 따라서 자원봉사자 활동, 신규 회원 이용 상담 등에 어려움이 따릅니다. 센터이용문의는 전화 또는 카카오톡으로 연락 주세요.

- 상담시간: 오전 10시 ~ 오후 5시(공휴일 제외)
- 상담방법: 카카오톡에 'GJ psy' 검색 후 채팅

3. 오시는 길



◎ 버스편 :

- 진월07, 지원15, 송정19, 일곡28, 운림35, 일곡38, 운림54
오치한전 정류장 하차 후
하오치 어린이 공원 방면 도부 3분

4. 후원 해 주신 분

김경화, 김문수, 김석웅, 김용인, 김정호, 김학배, 김한나, 김현학, 김효정, 류규현, 류현정, 문정미, 박재원, 서병규, 신현균, 심리건강연구소, 양애란, 염종철, 오준, 이소라, 이슬기, 이옥자, 임소영, 전기숙, 최경하, 최서예, 최선미, 최아름, 최윤희, 최현주, 최희영, 하선진

♣ 감사의 말씀을 드립니다 ♣