

광주정신재활센터 <2021년 3분기 소식지>

1. 프로그램 활동 내용

1) 생활훈련관리

① 증상관리 - 원예치료

- ▶ 일곡동 도시 텃밭을 임대하여 상추, 파, 감자가 잘 자랄 수 있도록 물을 주고 잡초를 뽑아주고 있습니다. 7월 초에는 감자를 수확하고 난 자리에 고구마를 심을 예정입니다.



② 증상관리 - 생활체육

- ▶ 광주광역시 장애인체육회 소속 생활체육지도자가 방문하여 즐거운 신체활동 프로그램을 진행해줍니다. 본 프로그램은 6인 이내로조를 나누어 이루어지고 있습니다.



③ 증상관리 - '너와 나의 연결고리(사회기술향상 프로그램)'

- ▶ 사회생활에 필요한 대화기술 기능을 회복 및 개선하여 자기 대처 능력을 높이는 훈련입니다.



④ 여가활동

- ▶ 비즈를 이용하여 마스크 스트랩 만들기, 영화감상(미나리), 윷놀이를 하였습니다.





⑤ 여가활동 - '원데이 클래스'

▶ 매일 1회 회원님들과 특별한 여가활동을 하고 있습니다. 5월에는 오렌지, 사과, 레몬을 이용하여 과일청을 만들었고, 6월에는 케이크를 만들고 상반기 합동 생일파티가 진행될 예정입니다.



⑦ 우치공원 나들이

▶ 지역사회 내 코로나19 감염자의 수가 줄어들었던 시점에 실내 프로그램에 답답함을 느끼고 회원님들과 우치동물원 나들이를 다녀왔습니다.

2) 작업훈련, 취업 전 교육



① 작업기술훈련

▶ 작업훈련을 통해 회원님들은 스스로 계획하고 주도적으로 일 할 수 있다는 자신감을 가질 수 있으며, 협동심을 기를 수 있습니다.



② 동료지원가 실습

▶ 우리센터회원 4명이 동료지원가가 되기 위해 가정방문, 초기면접, 교육진행, 취업회원면담 등을 경험하고 실습하는 과정을 거치고 있습니다.



③ 취업회원관리 - 취업장 방문

▶ 취업회원을 만나서 증상관리, 약물관리, 금전관리, 대인관계 등의 영역을 살펴보고 취업을 오래 유지할 수 있도록 지지하고 있습니다.



④ 취업회원관리 - 전화상담

▶ 매주 1회 취업회원 대상으로 전화 상담을 실시하고 있습니다.

3) 기획사업

① 정신장애인 지역사회 통합 및 자립생활 지원 방안 토론회 참석

- ▷ 일시 : 7월 6일 화요일
- ▷ 내용 : 정신장애인 자립생활에 필요한 정책과 지원방안에 대한 현 실태와 문제점을 개선하기 위한 방안을 모색하는 토론회에 발제자로 참여하였습니다.



② 가족교육(비대면 자료 배부 대체)

- ▷ 일시 : 8월 19일 목요일
- ▷ 내용 : ‘가족과 함께하는 교육 프로그램’과 ‘복지자원 현황집’ 배부하였습니다.



③ 명절행사(추석)

- ▷ 일시 : 9월 17일 금요일
- ▷ 내용 : 송편빚기, 윷놀이, 행운권 추첨, 기타 레크레이션 등을 진행하였습니다.



4) 회의 및 자원연계

① 직원회의

- ▷ 매주 월요일 한 주의 일정과 계획을 공유하고 중요한 사항들을 점검하며 그 밖에도 많은 논의가 이루어 집니다.



② 프로그램 강사회의 & 사업평가회의

▶ 3분기에 실시 한 프로그램들의 적절성, 효과성 등에 대해 논의하고
잘된 점, 보완해야 할 점 등을 평가하고 추후 프로그램 편성에 반
영할 수 있도록 회의를 진행할 예정입니다.



③ 가정방문

▶ 사례관리, 보호자 면담, 가족욕구과약, 일상생활 관리 등을 위해
가정방문을 실시하고 있습니다.



④ 각화종합사회복지관(푸드뱅크 이용)

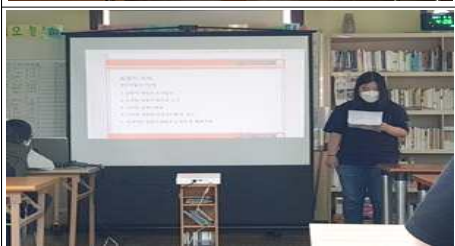
▶ 푸드뱅크에서 식자재, 먹거리, 생필품 등을 제공 받아서 회원님들에
게 배분하여 드리고 있습니다.

5) 교육 및 관리



① 생활안전교육

▶ 회원과 직원을 대상으로 대사증후군, 회원 건강검진결과표 맞춤 상담,
호우재난 위기관리 및 대응활동, 식중독 예방교육이 이루어졌습니다.



② 소방화재교육

▶ 응급상황을 대비하기 위해서 심폐소생술을 포함한 위기 상황대응 교
육이 이루어졌습니다.

6) 코로나19 대응 활동



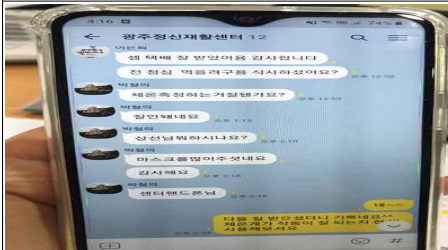
① 생활방역

▶ 일시 : 방역강화일로부터 매일 1회
▶ 내용 : 센터 내부와 외부 현관문, 복도 손잡이 등 소독약 분사,
코로나19 대응지침 게시, 마스크 착용, 안전수칙 준수



② 전문방역

- ▷ 일시 : 매월 1회
- ▷ 내용 : 소독 전문 업체와 계약하여 월 1회 방역에 힘쓰고 있습니다.



③ 활발한 SNS 메신저 단체 채팅방 활동

- ▷ 장소 : 카카오톡 메신저 단체방 개설
- ▷ 내용 : 일상공유, 안부 인사, 공지사항 알림 등이 활발하게 이루어지고 있습니다.



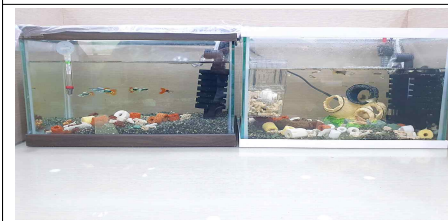
④ 정신재활시설 코로나19 선제적 전수조사

- ▷ 회원 월 1회(매월 수요일)
- ▷ 직원 주 1회(매주 수요일)

7) 기타 활동

① 동료지원가 활동지원사업 참여

- ▷ 일시 : 2021년 1월 ~ 12월, 주 14시간 이내(월 56시간)
- ▷ 내용 : 회원 멘토링, 가정방문 및 취업장 방문 동행, 프로그램 보조진행, 생활안전교육, 소방안전교육 진행 등



② 열대어(구피) 분양

- ▷ 회원 간 상호작용 촉진, 정서 표현 및 심리적 안정을 도모하고자 애완 열대어를 기르고 있습니다.



③ 사회복지시설 안전점검 지원사업 참여

- ▷ 광주광역시 사회복지서비스원에서 주관하는 사업으로 시설, 소방, 전기, 가스 분야의 전문가들이 방문하여 체계적인 안전점검을 지원해주었습니다.



④ 기관 차량 유지보수

- ▷ 2차 자동차 정기검진을 실시할 예정입니다.

2. 안내말씀

♣ 광주정신재활센터는

정신의료기관의 정기적인 치료를 받고 있는 만 15세 이상의 만성 정신질환자를 대상으로, 생활훈련과 작업훈련 등을 실시하고 있는 주간재활 사회복귀시설입니다. 본 센터에서는 정신장애로 인하여 사회적, 직업적 기능을 회복하는데 도움이 될 수 있는 다양한 치료 및 훈련 프로그램을 실시하고 있으며, 이를 통해 정신장애인들이 지역사회 내에서 건강히 잘 적응하여 사회의 일원으로 복귀할 수 있도록 돕고 있습니다.

♣ 이용안내

- 이용대상: 정신과적 어려움으로 입원 및 통원 치료를 받은 적이 있는 만 15세 이상인 자
- 이용시간: 월~금 10:00-16:00
- 안내전화: 062-512-7039
- FAX: 062-514-7039
- 홈페이지: <http://www.gjpsy.org/>
- E-mail: cnupsy@hanmai.net
- 주소: 광주 광역시 북구 서하로 240-18, 2층 (오치동)

♣ 후원회원을 모집합니다.

여러분의 따뜻한 마음이 모여 정신장애인의 사회복귀에 큰 힘이 됩니다. 현금 후원 및 물품후원 모두 가능합니다.

본 센터에서는 후원자님들의 후원방식을 보다 편리하게 하기 위해 CMS 자동이체 서비스를 실시하고 있습니다. 이 방식은 후원해주시는 회원님들로부터 계좌 정보를 수취하여 은행기관 관리프로그램에 후원자님의 출금정보를 입력함으로써 자동이체 되는 서비스로 절차가 훨씬 간편하고, 후원자님들이 직접 은행을 내방하는 등의 번거로움을 덜어줄 수 있는 편리한 방식입니다.

즉, 본 센터에 후원을 원하시는 분은 본인의 통장 계좌번호만 알려주셔도 후원이 가능하오니 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

♣ 일자리 제공을 원합니다.

직업재활을 위한 일자리와 일거리를 찾고 있습니다. 취업활동은 정신장애인들이 사회복귀에 있어 가장 중요한 부분입니다. 사업주 여러분의 적극적인 관심과 배려를 부탁드립니다.

♣ 공지사항입니다.

코로나19 확산으로 휴관이 지속되고 있는 가운데 외부인의 출입이 제한됩니다. 따라서 자원봉사자 활동, 신규 회원 이용 상담 등에 어려움이 따릅니다. 센터이용문의는 전화 또는 카카오톡으로 연락 주세요.

- 상담시간: 오전 10시 ~ 오후 5시(공휴일 제외)
- 상담방법: 카카오톡에 'GJ psy' 검색 후 채팅

3. 오시는 길



◎ 버스편 :

- 진월07, 지원15, 송정19, 일곡28, 운림35, 일곡38, 운림54
- 오치한전 정류장 하차 후
하오치 어린이 공원 방면 도부 3분

4. 후원 해 주신 분

김경화, 김문수, 김석웅, 김용인, 김정호, 김학배, 김현학, 김효정, 류규현, 류현정(아이사랑 언어학습상담센터), 문정미, 박재원, 서병규, 서점숙, 신경란, 신현균, 심리건강연구소, 양애란, 엄종철, 오준, 이소라, 이슬기, 이옥자, 임소영, 전기숙, 주)이.엠 코리아(김한나), 최경하, 최서예, 최선미, 최아름, 최윤희, 최현주, 최희영, 하선진

♣ 감사의 말씀을 드립니다 ♣