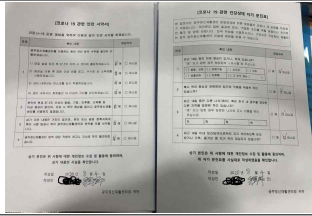








광주정신재활센터

<2020년 3분기 소식지>

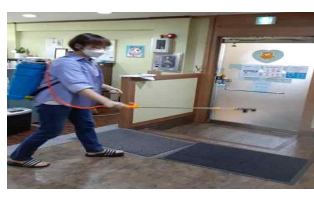


1. 3분기 프로그램 활동 사항

1) 센터프로그램

	<p>① 개인상담</p> <ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2020년 8월 3일 ~ 7일 장소 : 광주정신재활센터 상담실 내용 : 센터 재운영을 위한 코로나19 관련 안전 서약서 및 건강상태 자가문진표작성, 상반기 프로그램 만족도조사 실시함.
	<p>② 작업훈련</p> <ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2020년 8월 10일 ~ 21일 시간 : 10시~12시(오전), 14시~16시(오후) 내용 : 오전반, 오후반을 나누어 작업훈련을 실시하였음.
	<p>③ 안전교육</p> <ul style="list-style-type: none"> 일시 : 2020년 8월 10일, 8월 20일 내용 : 코로나 19 바이러스 예방하기 태풍, 재난대비 행동요령 교육
	<p>④ 취업장 방문</p> <ul style="list-style-type: none"> 일시 : 2020년 9월 24일 내용 : 취업장에 방문하여 회원의 취업유지 노력을 지지하고, 고용주를 대상으로 고충 상담, 기타 지원활동 하였음.
	<p>⑤ 명절 인사(기관방문)</p> <ul style="list-style-type: none"> 일시 : 2020년 9월 24일 내용 : 새생명보건복지센터 방문하여 명절인사 전달함.

	<p>⑥ 명절 인사 및 선물 전달(회원)</p> <ul style="list-style-type: none"> 일시 : 2020년 9월 25일 내용 : 추석을 앞두고 가정에 방문하여 명절 인사 및 선물 전달 하였음.
	<p>⑦ 부모교육</p> <ul style="list-style-type: none"> 대상 : 등록회원 보호자 내용 : 회원과 가정에서 보내는 시간이 늘어남에 따라 가족 내 스트레스 대처 방법(이완 호흡법, 수면에 도움이 되는 방법, 근육이완법 등)을 유인물로 제작하여 명절 전 가정에 방문하여 설명드리고 가족의 욕구를 파악하는 시간을 가졌음.




2) 코로나19 대응 활동


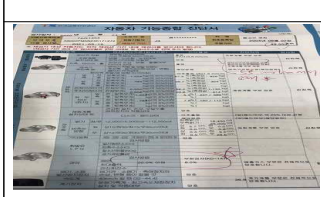

	<p>① 생활방역</p> <ul style="list-style-type: none"> 일시 : 방역강화일로부터 매일 1회 내용 : 센터 내부와 외부 현관문, 복도 손잡이 등 소독약 분사, 코로나19 대응지침 게시, 마스크 착용, 안전수칙 준수
	<p>② 코로나19 지원물품 전달</p> <ul style="list-style-type: none"> 내용 : 회원 가정에 방문하여 지원물품 전달하였음. 1차 : 4월 8일 - 마스크, 즉석식품, 손소독젤, 손세정제 등 2차 : 6월 4일 - 손 세정제, 마스크, 기타 식료품 등 3차 : 6월 19일 - 손 소독젤, 마스크, 기타 식료품 등 4차 : 9월 10일 - 마스크, 비접촉식 체온계
	<p>③ 전문방역</p> <ul style="list-style-type: none"> 일시 : 매일 1회 내용 : 소독을 전문으로 하는 업체와 계약하여 월 1회 방역을 실시 하였음.

3) 비대면 서비스 활동

	① 동료지원가 활동지원사업 참여 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 2020년 5월 ~ 12월, 주 14시간 이내(월 56시간) ▷ 내용 : 회원 멘토링, 가정방문 및 취업장 방문 동행, 프로그램 보조진행, 인권교육 진행 등
	② 전화상담 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 매일 2회 ▷ 내용 : 코로나19 증상 파악 및 개별위생관리 당부, 복약 관리 및 정신건강 관련 상담, 일상생활관리 등을 전화로 상담함.
	③ 원예치료 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 장소 : 삼각동 바람개비 텃밭 ▷ 내용 : 고구마 수확, 무 재배를 위한 밭 고르기
	④ 활발한 SNS 메신저 단체 채팅방 활동 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 장소 : 카카오톡 메신저 단체방 개설 ▷ 내용 : 일상공유, 안부 인사, 공지사항 알림 등

4) 기타 활동

	① 하계 실습 진행 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 7월 6일~7월 31일(1차), 7월 27일~8월 21일(2차) ▷ 내용 : 광주대, 동신대, 호남대 학생 하계현장실습 진행 이상심리학 스터디, 산업인력 임상심리사 기술문제 풀이 등
	② 광주대 김용희 교수님, 동신대 김희경 교수님 하계현장실습 지도 방문 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 7월 13일(광주대), 8월 18일(동신대) ▷ 내용 : 하계현장실습 기관에 방문하여 학생들의 실습을 점검하고 격려, 지도하였음.
	③ 한국전기 안전공사(전기전검) 방문 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 9월 4일 ▷ 내용 : 기관의 전기설비 정기점검, 전기 안전점검 등을 점검받았음.

	④ 2020년도 사회복지시설평가 참여 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 9월 18일 10시~18시 ▷ 내용 : 시설운영 효율화 및 서비스의 질을 제고하기 위해 ①시설 및 환경 ②재정 및 조직운영 ③프로그램 및 서비스 ④이용자·생활동인의 권리 ⑤지역사회 관계 ⑥시설운영 전반 영역에 대해 외부 평가위원이 방문하여 현장평가를 진행하였음.
	⑤ 기관 차량 정기검진 실시 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 2020년 9월 24일 ▷ 내용 : 북광주-신화모터스 방문하여 차량 정기검진 실시 ‘적합’ 판정 받음.
	⑥ 열대어(구피) 분양 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 일시 : 2020년 9월 24일 ▷ 내용 : 새생명보존복지센터에서 열대어(구피)를 여러 마리를 분양해주셨습니다(감사의 말씀을 전하며, 회원님들과 어항을 관리하고 구피들을 잘 키우도록 하겠습니다). ▷ 목적 :회원 간 상호작용 촉진, 정서 표현 및 심리적 안정을 도모하고자 함.

2. 안내말씀

♣ 광주정신재활센터는
 정신의료기관의 정기적인 치료를 받고 있는 만 15세 이상의 만성 정신질환자를 대상으로, 생활훈련과 작업훈련 등을 실시하고 있는 주간재활 사회복지시설입니다. 본 센터에서는 정신장애로 인하여 사회적, 직업적 기능을 회복하는데 도움이 될 수 있는 다양한 치료 및 훈련 프로그램을 실시하고 있으며, 이를 통해 정신장애인들이 지역사회 내에서 건강히 잘 적응하여 사회의 일원으로 복귀할 수 있도록 돕고 있습니다.

♣ 이용안내
 - 이용대상: 정신과적 어려움으로 입원 및 통원 치료를 받은 적이 있는 만 15세 이상인 자
 - 이용시간: 월~금 10:00~16:00
 - 안내전화: 062-512-7039
 - FAX: 062-514-7039
 - 홈페이지: <http://www.gipsy.org/>
 - E-mail:cnupsy@hanmai.net
 - 주소: 광주 광역시 북구 서하로 240-18, 2층 (오치동)

♣ 후원회원을 모집합니다.
 여러분의 따뜻한 마음이 모여 정신장애인의 사회복지에 큰 힘이 됩니다. 현금 후원 및 물품후원 모두 가능합니다. 본 센터에서는 후원자님들의 후원방식을 보다 편리하게 하기 위해 CMS 자동이체 서비스를 실시하고 있습니다. 이 방식은 후원해주시는 회원님들로부터 계좌 정보를 수취하여 은행기관 관리프로그램에 후원자님의 출금정보를 입력

함으로써 자동이체 되는 서비스로 절차가 훨씬 간편하고, 후원자님들이 직접 은행을 내방하는 등의 번거로움을 덜어줄 수 있는 편리한 방식입니다.

즉, 본 센터에 후원을 원하시는 분은 본인의 통장 계좌번호만 알려주셔도 후원이 가능하오니 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

♣ 일자리 제공을 원합니다.

직업재활을 위한 일자리와 일거리를 찾고 있습니다. 취업활동은 정신장애인들이 사회복귀에 있어 가장 중요한 부분입니다. 사업주 여러분의 적극적인 관심과 배려를 부탁드립니다.

♣ 공지사항입니다.

코로나19 확산으로 휴관이 지속되고 있는 가운데 외부인의 출입이 제한됩니다. 따라서 자원봉사자 활동, 신규 회원 이용 상담 등에 어려움이 따릅니다. 센터이용문의는 전화 또는 카카오톡으로 연락 주세요.

- 상담시간: 오전 10시 ~ 오후 5시(공휴일 제외)
- 상담방법: 카카오톡에 ‘GJ psy’ 검색 후 채팅

3. 오시는 길



◎ 버스편 :

- 진월07, 지원15, 송정19, 일곡28, 운림35, 일곡38, 운림54
- 오치한전 정류장 하차 후
- 하오치 어린이 공원 방향 도부 3분

4. 후원 해 주신 분

국혜윤, 김경화, 김문수, 김석웅, 김용인, 김용희, 김은휴, 김정호, 김학배, 김현학, 김효정, 류규현, 류현정, 문정미, 박재원, 서병규, 서점숙, 신경란, 신현균, 심리건강연구소, 양애란, 엄종철, 오준, 우제창, 이병백, 이소라, 이슬기, 이옥자, 임소영, 전기숙, 주)이.엠 코리아(김한나), 최경하, 최서예, 최아름, 최윤희, 최현주, 최희영, 하선진

♣ 감사의 말씀을 드립니다 ♣